Mannheim-Friedrichsfeld, im August 2021

TVF-Newsletter 3/2021

Liebe Mitglieder,

die Corona-Pandemie beeinflusst schon seit März 2020 unser Leben. Auch der Turnverein 1892 war massiv betroffen. Wir mussten den Turn- und Sportbetrieb, das gesamte Vereinsleben, mehrere Monate komplett einstellen. Dazu müssen wir uns an Corona-Verordnungen halten, die Vorgaben umsetzen und mit Einschränkungen zurecht kommen. Das wichtigste Ziel dabei war und ist immer der Schutz der Gesundheit. Inzwischen gibt es wieder eine neue Corona-Verordnung der Landesregierung, die nicht mehr allein die Inzidenz als Steuerungsmöglichkeit beinhaltet. Wir haben unsere Hygiene-Regeln im Turnverein 1892 entsprechend angepasst.

Wenn es die Bedingungen zulassen, möchten wir am Freitag, den 17. September 2021, um 20:00 Uhr unsere Hauptversammlung 2021 durchführen. Wir werden dazu satzungsgemäß im Friedrichsfelder Wochenblatt einladen.

Auch unsere Vereinsgaststätte musste während des Lockdowns über längere Zeit schließen. Dragana Blazanović wird nun am 28. August wieder öffnen. Sie hat die Zeit genutzt, um kleine Änderungen vorzunehmen und wieder Kraft zu tanken. Wir freuen uns sehr über diesen Neustart und wünschen ihr und ihrem Team das Allerbeste.

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt, dürfen Sie ihn gerne auch an Freunde und Bekannte weiterleiten.

Wenn Sie diesen Service nicht mehr nutzen möchten, genügt eine einfache Mail an die Adresse dirk.kappes@tv-1892-friedrichsfeld.de mit dem Betreff "Newsletter abbestellen".

Neue Corona-Verordnung seit dem 16. August 2021 – neue Hygiene-Regeln beim TVF

Die Landesregierung hat eine neue Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus (Corona-Verordnung) beschlossen. Die neuen Regelungen gelten seit dem 16. August 2021.

Vor allem für vollständig geimpfte sowie genesene Personen entfallen die allermeisten Beschränkungen. Ebenso entfallen in Baden-Württemberg die bisherigen vier Inzidenzstufen.

Wer sich nicht impfen lassen möchte, muss künftig in mehr Bereichen einen maximal 24 Stunden alten negativen Antigen-Schnelltest vorweisen. **Die Testpflicht für ungeimpfte Personen gilt unabhängig von der aktuellen 7-Tage-Inzidenz unter anderem bei Sport im Innenbereich**.

Die Testpflicht gilt nicht für Freizeit- und Amateursport in Sportstätten im Freien.

Ausgenommen von der Testpflicht sind Kinder bis einschließlich fünf Jahre, noch nicht eingeschulte Kinder sowie Schülerinnen oder Schüler einer Grundschule, eines sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrums, einer auf der Grundschule aufbauenden Schule oder einer beruflichen Schule, wobei der Nachweis durch den Schülerausweis erfolgt.

Erhalten bleibt für alle weiter die Maskenpflicht in ihrer jetzigen Form. Das heißt, in geschlossenen Räumen – mit Ausnahme des privaten Bereichs – und im Freien, wenn der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht dauerhaft eingehalten werden kann, gilt weiterhin die Maskenpflicht. Kinder bis einschließlich fünf Jahre sind auch künftig von der Maskenpflicht befreit. Auch die die Abstands- und Hygieneregelungen bleiben bestehen. **Pflicht bleibt auch die Erfassung der Kontaktdaten**.

Im Detail ist die Corona-Verordnung auf der Website des Staatsministeriums nachzulesen: https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/aktuelle-corona-verordnung-des-landes-baden-wuerttemberg/

Die Verordnung gilt in vorliegender Form bis zum Ablauf des 13. September 2021.

Wir haben die Hygieneregeln im Turnverein 1892 angepasst und bitten um Beachtung.

Passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund!

Der Vorstand

Turnverein 1892 e.V.
Mannheim-Friedrichsfeld

Wiedereröffnung der Vereinsgaststätte

Es ist soweit!

Die Vereinsgaststätte des TVF auf dem Sportplatz (Sulzer Straße 39) öffnet wieder **am Samstag, den 28. August 2021**.

Dragana Blazanović begrüßt Sie mit einer guten deutsch-kroatischen Küche, freundlichem Service und fairen Preisen.

ÖFFNUNGSZEITEN
Mittwoch bis Sonntag ab 17 Uhr.
Sonntags auch von 11 bis 14 Uhr.
Montag und Dienstag Ruhetag.

Sie erreichen Dragana Blazanović unter der Telefonnummer 01590/3080809.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hygieneregeln beim Turnverein 1892 e.V. Friedrichsfeld

✘ Personen, die einer Absonderungspflicht im Zusammenhang mit dem Coronavirus unterliegen oder die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus aufweisen, insbesondere Atemnot, neu auftretender Husten, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust, dürfen die Sportstätten nicht betreten und nicht am Training teilnehmen.

✓ Die Kontaktdaten der Teilnehmenden müssen dokumentiert werden. Dazu zählen Vor- und Nachname, Anschrift, Datum und Zeitraum der Anwesenheit und sofern vorhanden E-Mail-Adresse und Telefonnummer. Dies kann entweder mit einschlägigen Apps wie der Luca- und der Corona Warn-App oder auch analog auf Papier erfolgen. Die Kontaktdaten sind vier Wochen aufzubewahren und dann zu vernichten. Wer seine Kontaktdaten nicht oder nicht vollständig angeben möchte, darf am Training/Wettkampf nicht teilnehmen.

✓ Nach der Corona-Verordnung Baden-Württmberg in der ab 16. August 2021 gültigen Fassung entfallen die bisherigen vier Inzidenzstufen. Für vollständig geimpfte sowie genesene Personen entfallen die allermeisten Beschränkungen.
Für ungeimpfte Personen gilt unabhängig von der aktuellen 7-Tage-Inzidenz bei Sport im Innenbereich eine Testpflicht. Hierzu muss ein maximal 24 Stunden alter negativer Antigen-Schnelltest vorgewiesen werden. Der Test kann auch vor Ort unter Aufsicht desjenigen stattfinden, der das Vorliegen eines Testnachweises überprüfen muss.
Die Testpflicht gilt nicht für Freizeit- und Amateursport in Sportstätten im Freien.
Ausgenommen von der Testpflicht sind Kinder bis einschließlich fünf Jahre, noch nicht eingeschulte Kinder sowie Schülerinnen oder Schüler einer Grundschule, eines sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrums, einer auf der Grundschule aufbauenden Schule oder einer beruflichen Schule ist, wobei der Nachweis durch den Schülerausweis erfolgt.
Die Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind zur Überprüfung der vorzulegenden Test-, Impf- oder Genesenennachweise verpflichtet.

✘ Sofern gerade kein Sport getrieben wird, gilt in geschlossenen Räumen Maskenpflicht. Im Freien gilt Maskenpflicht, wenn nicht dauerhaft ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten werden kann.
Die Sportanlagen dürfen nur von Teilnehmenden betreten werden.

✓ Umkleiden, Duschen und Aufenthaltsräume sowie Gemeinschaftseinrichtungen dürfen unter Beachtung der Abstands- und Hygieneregelungen genutzt werden.

✓ Hände werden vor und nach jedem Training gründlich (mindestens 30 Sekunden) mit Seife gewaschen oder desinfiziert. Dafür steht Hände-Desinfektionsmittel zur Verfügung, falls kein eigenes Desinfektionsmittel mitgebracht wird.

✓ Die Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden. Dafür steht Flächen-Desinfektionsmittel zur Verfügung.

✓ Innenräume müssen regelmäßig gelüftet werden – insbesondere beim Wechsel der Gruppen oder Mannschaften.

Die Verordnung der Landesregierung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Virus SARS-Cov-2 (Corona-Verordnung) sowie die Allgemeinverfügung der Stadt Mannheim in der jeweils aktuellen Fassung haben immer Vorrang zu den Hygieneregeln des Turnvereins und sind zu beachten.

Stand: 16. August 2021

Die Turnabteilung informiert:

Nach den Sommerferien wird sich unser Übungsplan ändern:

Auf Grund der hohen Nachfrage im Kinderturnen werden wir ab dem 13. September zwei Gruppen für die Altersklasse 6 bis 10 Jahre anbieten können. Beide Gruppen werden von Kimberly Kraupner geleitet. Wir freuen uns sehr, dass sie eine weitere Stunde übernimmt. Die Zeiten sind somit montags von 16:00 bis 17:00 Uhr und von 17:00 bis 18:00 Uhr.

Auch in der Geräteturngruppe gibt es zeitlich eine Verschiebung. Das Training hierfür wird immer dienstags von 17:30 bis 19:00 Uhr stattfinden.

Das Kinderturnen 3 bis 6 Jahre hat sich durch die Pandemie ebenfalls auf zwei Stunden erweitert und wird auch weiterhin so fortgeführt werden. Immer donnerstags von 15:00 bis 15:45 Uhr und von 16:00 bis 16:45 Uhr.

Die Rope Skipping Gruppe unter der Leitung von Sonja Bojanowski wird nach den Sommerferien nicht mehr montags trainieren sondern wechselt neu auf den Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Bei Interesse an einer Schnupperstunde ist eine vorherige Anmeldung hilfreich, um mehrere Schnupperkinder in einer Stunde zu vermeiden.

Nadine Weidner und Ina Maar

Jazztanz Sportabzeichen 2021

Auf dem Sportplatz hatten sich die Mädchen der Jazztanzgruppe zusammen mit ihren Trainerinnen versammelt, um das Sportabzeichen zu machen. Bereits die drei Wochen zuvor war das Training auf das Sportabzeichen abgestimmt und es wurde 30 m Lauf, Weitwurf und Weitsprung geübt. Das Team um Familie Nist, das bereits jahrelang eingespielt ist, hat die Kinder unterstützt und die Zeiten und Werte abgenommen.

Es waren 22 Kinder (darunter auch Geschwisterkinder) dabei. Das Sportabzeichen ist in verschiedene Altersklassen unterteilt mit entsprechenden Vorgaben die es zu erreichen gilt. Begonnen wurde mit dem 30 m Lauf der Altersklasse 6 und 7 Jahre, danach 8 und 9 Jahre und zum Schluss die 10 bis 13 jährigen, die bereits 50 m laufen mussten. Somit war die erste Kategorie Schnelligkeit geschafft und es ging zur Kraft über, was mit Weitwurf erreicht werden sollte. Vereinzelt waren hier die Vorgaben zu weit und als Alternative konnte der Standweitsprung genutzt werden, um auch diese Kategorie zu bewältigen. Als dritten Bereich war dann Koordination mit dem Weitsprung dabei. Auch wenn man meint, dass die Kinder darin nicht so sehr geübt sind, sind sie sehr gut und auch sehr weit gesprungen. Damit konnten sie doch sehr überraschen und der Sprung in den Sand hat allen viel Spaß bereitet.

Der Abschluss war dann die Ausdauerdisziplin mit 800 m. Für die meisten doch eine "Angstdisziplin", mussten sie doch zwei Mal um den Platz laufen. Doch mit Unterstützung der Leichtathletikjugend und den abholenden Eltern, sind alle Kinder sicher und zeitlich gut ins Ziel gekommen. Besonders das Anfeuern der Eltern hat die Kinder nochmal die letzten Kräfte mobilisieren lassen. Danach konnten alle glücklich nach Hause gehen. Das Wetter war nicht zu warm und trocken, was ganz angenehm war. Der Dank gilt Peter Triendl für die Organisation und Familie Nist und ihrem Team für die tolle Durchführung.

Nur wenige Wochen später waren die Jazztanzmädchen in Seckenheim zum Schwimmen, um den Schwimmnachweis für das Sportabzeichen zu machen. Es waren zehn Kinder mit dabei. Iris Jooß vom Schwimmverein Mannheim hat die Nachweise abgenommen. Alle Mädchen durften mit Abstand nacheinander ins Wasser springen und die Bahn einmal hoch und dann wieder runter schwimmen. Für die 50 m ist keine Zeit erforderlich, es zählt das durch schwimmen der ganzen Strecke. Nachdem es alle Mädchen ganz toll gemeistert hatten, musste Elias Maar in der Altersklasse ab 12 Jahren 200 m in 11 Minuten schaffen, was ihm problemlos gelungen ist. Da man sehr zügig mit dem Pflichtprogramm durch war und die nächste Schwimmgruppe erst zu einem späteren Zeitpunkt kam, durften alle noch das kühle Nass genießen und ins Wasser springen, schwimmen und tauchen. Man merkte, dass die Schwimmbäder lange Zeit geschlossen waren und die Kinder sich gefreut haben, mal wieder im Wasser sein zu können. Die Mamas durften vom Vorraum alles mit beobachten und sich mit den Kindern freuen. Die Urkunden wird dann wieder der Nikolaus bei der Nikolausfeier, die hoffentlich stattfinden kann, mitbringen.

Marion Schatz

Montagsfrauen: schöne Tage in der Zeppelinstadt Friedrichshafen

Gemeinsame Ausflüge der Montagsfrauen des TV Friedrichsfeld und Ziegelhausen sind seit vielen Jahren ein Highlight, das leider im letzten Jahr der Pandemie zum Opfer gefallen war. Ob und wie in diesem Jahr der Ausflug stattfinden könnte, war eine Herausforderung für die beiden Organisatorinnen Ulrike Seck und Annette Krämer, die diese Aufgabe von der leider in diesem Jahr verstorbenen Heidi Schneider übernommen haben. Sinkende Inzidenzzahlen und die Bereitschaft, mit eigenen Pkws zu fahren, ermöglichten den 22 Frauen (geimpft oder getestet) den Ausflug an den Bodensee.

Als Zwischenstopp war Ravensburg vorgeschlagen worden und die Turm-, Tor- und Spielestadt präsentierte sich in strahlendem Sonnenschein und gab Gelegenheit sich die Füße zu vertreten, eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken oder in der Fußgängerzone zu flanieren. Ravensburg ist die zentrale Einkaufsstadt in der Region Bodensee-Oberschwaben und so lockten auch die schicken Boutiquen rund um den Marienplatz zum Shoppen. Nach den letzten Kilometern konnten im Ring-Hotel Krone in Schnetzenhausen die Zimmer bezogen werden. Freibad und die Liegewiese boten die Möglichkeit zum Schwimmen oder Relaxen unter blauem Himmel, so ließ sich die Zeit bis zum gemeinsamen leckeren Vier-Gang-Abendessen angenehm überbrücken.

Am nächsten Morgen nach einem herrlichen Frühstücksbüffet war der Bregenzerwald das Ziel. Die Gondeln der Bergbahn brachten die Frauen komfortabel und sicher zur Bergstation Mellau. Für jede fand sich bei fabelhaftem Wetter eine Möglichkeit zum Spazieren gehen, zum Wandern - kleiner oder etwas größer - mit Einkehr auf einer Alpe oder auf der Bergstation. Am frühen Nachmittag ging es weiter zur Käserei Metzeler in Egg. Bei einer Führung gab der Seniorchef einen Einblick auf die Entwicklung vom reinen Bauernhof zum Betrieb mit Milch- und Kosmetikproduktion. Besichtigt werden konnte der Versand, das Hochregallager und die Stallungen mit Ziegen-Tollhaus und einer Besuchergalerie. Auch die Ziegen fanden den Besuch interessant und ließen sich ausgiebig streicheln oder versuchten vorwitzig die Besucherinnen zu begrüßen. Nach der Verköstigung mit fruchtiger Molke, frischem Brot, Variationen von milden und würzigen Kuh- und Ziegekäsen und einer Wurstspezialiät konnten im Hofladen die Molkekosmetikprodukte oder Spezialitäten als Mitbringsel eingekauft werden.

Die Landesgartenschau in Überlingen war das Ziel am 3. Tag. Detlef Werner und Wilfried Gruber, zwei ehrenamtliche Führer, führten durch Rosennobelgärten mit seinem Aussichtspunkt auf dem Rosennobelturm, Menzinger Gärten, zur Kapuzinerkirche mit der Floristenschau. Ein besonderer Ort in innerstädtischer Lage mit einem fantastischen Blick auf See und Altstadt bot die Museumsterrasse. Nach den kurzweiligen Führungen blieb Zeit für eine Panoramafahrt auf dem Bodensee vorbei an der Insel Mainau und den Pfahlbauten Unteruhldingen oder in Überlingen einer Erkundung weiterer Bereiche wie Uferpark oder Stadtgarten. An allen Tagen war der Zeppelin am Himmel zu sehen und machte große Lust dieses Erlebnis auch einmal zu wagen und die beeindruckende Bodenseeregion mit Alpenpanorama von oben zu sehen.

Am Abreisetag ging es von Friedrichshafen mit dem Schiff nach Meersburg, der Stadt umgeben von Weinbergen. Die Stadtführer Herbert Abfall-Malin und Thomas Wrzesinsky führten durch die Altstadt mit der mittelalterlichen Burg und dem Neuen Schloss. Zur Geschichte der Stadt gab es beim Gang durch Meersburg auch interessante Informationen zum Bodensee, zur Schriftstellerin Annette von Droste-Hülshoff oder zur Gesellschaft der 101 Bürger. Mit der MS Graf Zeppelin ging es zurück nach Friedrichshafen. Wieder angekommen am Hafen hieß es leider Abschied nehmen. Ulrike Seck und Annette Krämer wünschten eine gute Heimreise und bedankten sich bei Teilnehmerinnen. Ein herzlicher Applaus verbunden mit einem großen Lob und Dank für die ausgezeichnete Organisation trotz widriger Umstände kam einstimmig von den Kurzurlauberinnen.

Text und Bild: Kristin Hätterich

Herzsport und Lungensport ab 1. September 2021

Die **Herzsportgruppe** startet am 1. September 2021 – mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr. Unsere Trainerin Annette Baudy wird die Gruppe an Mike Böhm übergeben und etwas kürzer treten. Sie bleibt uns erfreulicherweise für Urlaubsvertretungen weiterhin erhalten. Sie hat die Gruppe toll aufgebaut und zu jeder Zeit großen Zuspruch erhalten. Auch mit ihrem Nachfolger Mike Böhm wird die Gruppe in gewährter Weise fortgeführt werden. Er war bereits als Urlaubsvertretung in der Herzsportgruppe aktiv, so dass es kein unbekannter Trainer für die Gruppe ist.

Mit Mike Böhm werden wir ebenfalls zum 1.September 2021 eine **Lungensportgruppe** neu anbieten können. Die Lungensportgruppe wird dann vor der Herzsportgruppe mittwochs in der Zeit von 17:30 bis 18:30 Uhr trainieren. Die Gruppe ist allerdings auf eine maximale Teilnehmerzahl von 15 Personen begrenzt.

Hiermit möchten wir ein weiteres Angebot schaffen und hoffen auf regen Zuspruch.

Anfragen können gerne an nadine.weidner@tv-1892-friedrichsfeld.de gestellt werden.

Für unsere Herzsportgruppe suchen wir noch medizinische Fachkräfte

Wenn Sie Ärztin oder Arzt, Rettungsassistentin oder Rettungsassistent, Notfallsanitäterin oder Notfallsanitäter, Rettungssanitäterin oder Rettungssanitäter, Fachkrankenpflegekraft für Intensivpflege und Anästhesie sind und die Herzsportgruppe unterstützen möchten, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

nadine.weidner@tv-1892-friedrichsfeld.de
dirk.kappes@tv-1892-friedrichsfeld.de

Yoga-Schnupperstunden beim Turnverein 1892

Beim Turnverein 1892 wird es ein neues Angebot geben: mit Manuela Richter konnte die Abteilungsleitung Turnen eine erfahrene Yogalehrerin finden, die bereits seit Jahren Kurse im Fitnessstudio gibt.

Manuela Richter ist bereits seit 18 Jahren im Fitness- und Yoga-Bereich unterwegs und geht individuell auf die Gruppe und die Teilnehmenden ein. Ihre Ausrichtung des Yogas ist Inside Yoga. In ihren Stunden darf auch gerne viel gelacht werden.

Der Zeitpunkt der Stunde ist momentan noch offen. Entweder donnerstags von 18 bis 19 Uhr oder samstags von 10 bis 11 Uhr. Hier muss noch abgeklärt werden, welcher Termin bei den zukünftigen Teilnehmenden besser ankommt.

Yoga ist sowohl für Frauen als auch für Männer gedacht. Jeder ist herzlich Willkommen. Es ist zu jeder Zeit ein Einstieg möglich.

Yoga soll im Kurssystem angeboten werden. Das heißt, Mitglieder zahlen pro Stunde zwei Euro, die man als 10-er Karte beim Vorstand erwerben kann. Auch Nichtmitglieder dürfen teilnehmen. Sie zahlen dann fünf Euro pro Stunde – ebenfalls über 10-er Karte.

Im September wird es vier Schnupperstunden geben und zwar am Donnerstag, den 16. September, Samstag, den 18. September, Donnerstag, den 23. September, und Samstag, den 25. September. Donnerstags beginnt der Kurs um 18 Uhr und samstags um 10 Uhr. Nach diesen vier Stunden geht es dann in das Programm über – sofern genug Interesse besteht.

Die Stunde ist nicht auf eine Teilnehmeranzahl limitiert – aber natürlich abhängig von den aktuell gültigen Coronaregeln. Wer eine Matte hat, kann diese gerne mitbringen. Ansonsten werden zwei Handtücher und ein Schal für das Ende benötigt. Schuhe werden keine benötigt, da Yoga barfuß gemacht wird.

Und das sagt Yogalehrerin Manuela Richter über sich selbst:
"Ich bin mit ganzer Seele und Herzen Yogalehrerin und so unterrichte ich auch mit Herz und Seele. Was gibt es über mich zu sagen. Ich kann Ihnen berichten was meiner Teilnehmer über mich sagen:
…Manuela ich glaube Dir, was du uns in deinen Kursen erzählst
...Du kommst ehrlich und authentisch rüber
...noch nie so viel im Yoga gelacht, wie bei Dir
...das hat mir heute wieder sehr gut getan und ich bin froh hier gewesen zu sein.
Ich unterrichte Yoga seit 2008. In der Fitnessbranche bin ich schon seit 2004 unterwegs.
Ich versichere: ich weiß, was ich tue. Und ich möchte, dass Sie eine gute Zeit mit mir haben und mir gewogen bleiben. Daher freue ich mich Sie, hier im Verein Friedrichsfeld kennen zu lernen und eine yogische Zeit zu verbringen".

Friedrichsfelds Badenliga-Handballer bereiten sich auf die Runde im neuen Spielmodus vor

Die Sommerferien sind bekanntlich nicht die liebste Zeit der Handballer, denn in dieser Phase der Saisonvorbereitung werden vor allem die körperlichen Grundlagen für die lange Badenliga-Saison gelegt. Das bedeutet Schwitzen beim Waldlauf, Steigerungsläufe auf dem Sportplatz und Athletikeinheiten ohne Ball. Dass das nicht immer Spaß macht, weiß auch das Trainerteam aus Marco Dubois und Tobias Seel und so dürfen natürlich auch Teambuildingevents wie beispielsweise eine Weinwanderung in die Pfalz nicht fehlen. In den kommenden Wochen wird dann auch das runde Leder immer mehr im Mittelpunkt stehen, um gut gerüstet in die Runde zu starten, die in diesem Jahr erst im Oktober beginnt.

Der Grund hierfür liegt in der Änderung des Spielmodus. Nach zwei Spielrunden, die pandemiebedingt vorzeitig beendet werden mussten, hat sich der Badische Handballverband (BHV) frühzeitig mit der dritten "Coronasaison" beschäftigt und nach einem Weg gesucht, besser auf Verschiebungen oder ähnliche nicht erwartete Ereignisse eingehen zu können. In den beiden zuletzt abgebrochenen Spielzeiten hatte sich der Verband dazu entschieden, auf sportliche Absteiger zu verzichten, und so würde man erneut in eine Spielzeit mit einer 16er-Staffel und damit verbundenen 30 Spieltagen gehen. Freie Wochenenden für Nachholpartien im Falle einer Teamquarantäne o.ä. wären rar gesät und so musste eine andere Lösung her.

In Abstimmung mit den Vereinen hat man sich deshalb dazu entschieden, in dieser Runde eine zweigleisige Badenliga auszuspielen. In einer Nord- und einer Südstaffel treten nun jeweils acht Mannschaften in Hin- und Rückspiel gegeneinander an. Während die besten vier der beiden Gruppen im Anschluss in K.O.-Spielen zwischen der Nord- und der Südgruppe den Meister ermitteln, kämpfen die Plätze fünf bis acht beider Gruppen gegeneinander um den Klassenverbleib.

Somit gilt es für den TVF zunächst einen Platz in der oberen Tabellenhälfte zu sichern, um dann in der Endphase der Saison vielleicht den ein oder anderen Aufstiegsanwärter aus der Südgruppe ärgern zu können. Doch bis dahin ist es noch ein weiter Weg und so gilt es die nächsten sechs Wochen hart an sich zu arbeiten, um in der bestmöglichen Verfassung das Projekt Badenliga 2021/2022 anzugehen.

Florian Kuhn

Handballer gratulieren ihrem Abteilungsleiter Janis Wacker und seiner Frau Steffi zur Hochzeit

Turnverein 1892 Friedrichsfeld wieder auf Tour

Bestes Wanderwetter belohnte die Friedrichsfelder bei ihrem Sommerausflug in die Pfalz.

29 gut gelaunte Wanderer aller Altersklassen und zwei Hunde trafen sich am Samstag, den 7. August, am Friedrichsfelder Südbahnhof.

Um möglichst viele Wanderfreunde zu erreichen und einem unterschiedlichen Fitnesslevel gerecht zu werden, hatte die Wanderabteilung zwei Touren mit einem gemeinsamen Treffpunkt ausgearbeitet.

Die Ambitionierteren, die etwas höher hinauswollten, bestiegen die S-Bahn schon gegen 9:30 Uhr. Die Fahrt ging zum Bahnhof Mußbach und von dort über Gimmeldingen hoch auf den Eckkopf.

Eine Stunde später traf sich die zweite Gruppe. Auch sie fuhren vom Südbahnhof nach Mußbach, hatten sich allerdings weniger Strecke und Höhenmeter vorgenommen. Am Gimmeldinger Meerspinnblick waren die Höhenmeter weitgehend absolviert und nach einer kurzen Stärkung ging es im Wald parallel zum Haardtrand weiter Richtung Norden.

Nach der langen Corona-Pause gab es Gesprächsstoff genug und so erreichten beide Gruppen fast zeitgleich die Waldschenke im Mühltal, auch bekannt als Deidesheimer Hütte. Dort wurden die Wanderer von einem gutgelaunten Hüttenwirt begrüßt, der sie mit allerlei Pfälzer Spezialitäten verwöhnte. Ein kurzer Regenschauer konnte die Stimmung nicht trüben, da eine der drei Gaststuben reserviert war.

Der Regen war nicht von langer Dauer und der Rückweg wurde jetzt gemeinsam in Angriff genommen. Er führte nur noch bergab durch das Mühltal nach Deidesheim zum Bahnhof und von dort zurück nach Friedrichsfeld-Süd.

Alle Beteiligten waren sich einig, dass es mit den zwei Varianten gut gelungen war, den unterschiedlichen Ansprüchen und Fähigkeiten gerecht zu werden, so dass das Konzept sicher bei künftigen Touren wieder zur Anwendung kommen wird.

Claus Jaborowicz

Seniorengymnastik der Leichtathleten

Training auf dem TV-Sportplatz hat wieder begonnen

Endlich können sie ihre Gymnastikbänder wieder spannen und damit die Muskeln: Die Gymnastikgruppe der TV-Leichtathleten hat das Training wieder aufgenommen. Mit einer bunten Mischung aus Übungen, welche die Muskulatur dehnen und kräftigen, tut man hier etwas Gutes für seinen Körper. Los geht es mit einer Aufwärmrunde auf der naturbelassenen 400-m-Bahn des Turnvereins 1892 Friedrichsfeld und einigen Dehnübungen im Stehen. Anschließend geht es auf der Gymnastikmatte weiter. Sowohl im Sitzen als auch im Liegen werden hier die verschiedensten Körperpartien trainiert, also mehr als Bauch, Beine, Po.

Nun kommen die Gymnastikbänder zum Einsatz, mit deren Hilfe hauptsächlich Arme und Beine gekräftigt werden. Man kann diese Bänder auch als "das kleinste Sportstudio der Welt" bezeichnen. Auch zu Hause kann man mit ihnen üben, braucht nicht in ein Sportstudio zu fahren und es kostet damit auch kein extra Geld. Zum Abschluss folgen noch Übungen, um den Körper wieder aufzulockern. Geleitet wird das Training von Dieter Nist, dem früheren Abteilungsleiter der Leichtathleten und seiner Frau Elisabeth. Beide sind mit viel Herzblut bei der Sache und halten sich auch über neue Erkenntnisse im Sportbereich auf dem Laufenden.

Das Training findet im Sommer jeden Dienstag ab 17 Uhr auf dem TV-Sportplatz statt. Ansprechpartner sind Dieter und Elisabeth Nist (Tel. 0621 / 43700514). Interessierte sind in der Gruppe gerne willkommen.

Gerhard Krieger

Termine und Veranstaltungen des Turnvereins 2021

Der Vorstand hat diese Termine an die Interessensgemeinschaft Friedrichsfelder Vereine (IGF) verschickt. Ob die Veranstaltungen so durchgeführt werden können, hängt natürlich vom Infektionsgeschehen und den dann gültigen Verordnungen ab.

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
17. September	20:00	Hauptversammlung
16.-18. Oktober		Straußwirtschaft an Kerwe
24. Oktober	11:00 Uhr	Ehrungs-Matinee
November		Helferfest
3. Dezember	17:30 Uhr	Nikolausfeier
18. Dezember	19:30 Uhr	Weihnachtsfeier

Aktuelle Informationen, Ansprechpartner, den Übungsplan, Berichte, Fotos, etc. finden Sie jederzeit auf unserer Homepage www.tv-1892-friedrichsfeld.de.

Ansprechpartner der Abteilungen im Turnverein 1892 e.V. Friedrichsfeld:

	Abteilung Turnen Nadine Weidner Telefon: 0172/6314291 E-Mail: nadine.weidner@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Handball Janis Wacker E-Mail: janis.wacker@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Leichtathletik Peter Triendl Telefon: 0621/472908 E-Mail: peter.triendl@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Volleyball Klaus Breitwieser Telefon: 0172/6364415 E-Mail: klaus.breitwieser@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Tennis Elmar Petzinger Telefon: 0172/6028029 E-Mail: elmar.petzinger@tv-1892-friedrichsfeld.de
	Abteilung Wandern Thorsten Erny, André Fischer, Dirk Hindenberger E-Mail: wandern@tv-1892-friedrichsfeld.de