



Mannheim-Friedrichsfeld, im Februar 2014

TVF-Newsletter 1/2014

Liebe Mitglieder,

wir möchten eine gute Idee aus dem Jahr 2010 wieder aufgreifen und unseren Mitgliedern und allen, die es vielleicht noch werden wollen, etwa viermal im Jahr einen Newsletter mit Informationen und Terminen rund um das Vereinsgeschehen anbieten.

Dies ist die erste Ausgabe. Wenn Ihnen dieser Service gefällt, sprechen Sie darüber und geben Sie es an Familie, Freunde und Bekannte weiter. Wenn es Ihnen nicht gefällt, freuen wir uns über Kritik und Verbesserungsvorschläge.

Zur Aufnahme in den Verteiler schreiben Sie bitte an dirk.kappes@tv-1892-friedrichsfeld.de. Wenn Sie diesen Service nicht mehr nutzen möchten, genügt eine einfache Mail an die gleiche Adresse dirk.kappes@tv-1892-friedrichsfeld.de mit dem Betreff "Newsletter abbestellen".

Herzsportgruppe

Wir werden im Turnverein voraussichtlich ab dem 12. März 2014 Rehabilitationssport für Herzerkrankungen (kurz: eine Herzsportgruppe) anbieten. Der TVF wird hierzu Mitglied beim Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (BBS Baden) und beantragt die Anerkennung als Leistungserbringer für Rehabilitationssport.

Die Übungsstunde findet Mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr in unserer Vereinsturnhalle statt. Qualifizierte und lizenzierte Übungsleiterin für Rehasport "Innere Medizin" ist Frau Annette Baudy. Bei der Übungsstunde (90 Minuten) ist immer ein Arzt zur Beratung und Überwachung anwesend. Zusätzlich gibt es zur Sicherheit eine Notfallausrüstung (Defibrillator und Notfallkoffer). Bei ärztlicher Verordnung und Kostenübernahmeerklärung der Krankenkasse entstehen keinerlei Kosten für den Teilnehmer. Ohne Verordnung sind die Mitgliedschaft im Turnverein und eine Kursgebühr von 25,- EUR im Quartal Voraussetzung für die Teilnahme.

In der Herzsportgruppe können Menschen mit ähnlichen Einschränkungen in sicherer Umgebung Sport treiben. Ziel ist, die Teilnehmer an ein lebensbegleitendes Sporttreiben heranzuführen. Die Bewegungsfähigkeit soll verbessert, der Verlauf der Erkrankung positiv beeinflusst werden. In der Übungsstunde stehen Gymnastik und Bewegungsspiele in der Gruppe im Mittelpunkt. Rückfragen gerne an Dirk Kappes (0621/4815610 oder dirk.kappes@tv-1892-friedrichsfeld.de). Auf Wunsch können weitere Informationsmaterialien (unseren Flyer und den des Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (BBS Baden)) zugeschickt werden.

Weiberfasching am "schmutzigen Donnerstag" (27. Februar 2014)

Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr möchten wir wieder Weiberfasching beim Turnverein feiern. Ab 20:11 Uhr gibt es wieder Partymusik von DJ Holger und ein kleines, aber feines Programm mit Überraschungen und jeder Menge Spaß – auch ohne Männer. Der Eintritt kostet 6,- EUR inkl. einem Glas Sekt. Karten gibt es nur an der Abendkasse. Saalöffnung ist um 19:00 Uhr.

Kindermaskenball am Samstag, den 1. März 2014, um 15:01 Uhr

Der Kindermaskenball findet auch in diesem Jahr wieder samstags statt, damit Eltern und Kinder die Möglichkeit haben, sonntags den Umzug in Ilvesheim zu besuchen. Ab 15:01 Uhr legen die DJs Maninder und Yannik Musik auf. Die Animatoren der Turnabteilung sorgen für Spiel, Spaß und Abwechslung. Die Purzelgarde der Schlabbdewel bereichert das Programm.

Frühlingsball



Am 26. April 2014 findet wieder unser beliebter Frühlingsball statt. Diesmal haben wir mit der Manhattan Showband eine neue Band verpflichtet.

Neben den Vereins- und Verbandsehrungen in festlichem Rahmen gibt es auch wieder eine kleine Überraschung und ausreichend Möglichkeit zum Tanzen. Wir freuen uns über zahlreichen Besuch.

Tischreservierungen nimmt wieder unser 3. Vorsitzender Rolf Lutz (Tel. 473771) entgegen.

Boule/Petanque-Spiel

Unter der Organisation der Tennisabteilung möchten wir künftig Boule/Petanque-Sport anbieten. Damit können wir Allen, die aus verschiedenen Gründen nicht mehr Tennis spielen können oder einmal eine völlig neue Sportart ausprobieren möchten, eine sportliche Alternative bieten. Außerdem soll das aktive Sportgeschehen auf dem Sportplatz um eine weitere attraktive Freiluft-Sportart ergänzt werden. Bei der Tennisplatz-Eröffnung am 12. April soll das Projekt vorgestellt werden und bei entsprechendem Interesse ist 2015 auch der Bau einer richtigen Anlage vorstellbar.

Turnwandertag an Christi Himmelfahrt (29. Mai 2014)

Beim diesjährigen Turnwandertag am 29. Mai fahren wir in den nahen Odenwald. Von Ziegelhausen Köpfel laufen wir auf breiten Wegen (Kinderwagen gerecht) zur Höhengaststätte "Zum Weißen Stein" (das ist der Fernmeldeturm, den man von Friedrichsfeld aus links vom Königstuhl sieht). Weitere Details zu Abfahrt etc. werden zu gegebener Zeit im "Friedrichsfelder", als Aushang in der Turnhalle und im nächsten TVF-Newsletter bekannt geben.

Kinderferienwoche 2014

Der Turnverein wird 2014 wieder eine Kinderferienwoche anbieten. Das Feriencamp wird in der letzten Schulferienwoche (8. bis 12. September 2014) auf dem TV-Sportplatz stattfinden und ist für Kinder von 7 bis 12 Jahren. Die Betreuung ist täglich von 10 bis 17 Uhr. Jeden Tag ist eine andere Abteilung für die Programmgestaltung zuständig. Damit ist für viel Abwechslung mit Spiel und Spaß gesorgt. Bei schlechtem Wetter steht die Lilli-Gräber-Halle zur Verfügung. Die Verpflegung (Essen und Trinken) ist beim Teilnahmebetrag von 95,- EUR pro Kind (und 75,- EUR für Geschwisterkinder) inbegriffen. Zum Abschluss ist ein Grillfest am Freitag Abend – gerne zusammen mit den Eltern – geplant. Ein Flyer mit Anmeldeformular ist in Vorbereitung.

Kerwe/Straußwirtschaft

In der erweiterten Vorstandssitzung am 29.11.2013 wurde beschlossen, auch 2014 wieder eine Straußwirtschaft anzubieten. Wir sind der Auffassung, dass wir diese Tradition nicht sterben lassen dürfen. Denn oft merkt man erst, dass etwas fehlt, wenn man es nicht mehr hat. Aber dann ist es zu spät. Außerdem besteht unsere Straußwirtschaft im Oktober 40 Jahre. Dieses Jubiläum möchten wir sehr gerne feiern. Natürlich stehen Aufwand und Ertrag dieser Veranstaltung in keinem Verhältnis. Aber durch viele helfende Hände schaffen wir es immer wieder, eine tolle Straußwirtschaft durchzuführen. Vor allem unsere hervorragende Küche zeichnet uns aus.

Sanierung Vereinsturnhalle

Die Wärmedämmung des Speicherbodens unserer Vereinsturnhalle ist abgeschlossen. Nachdem es durch den Einbau der neuen Lüftungsanlage einige Verzögerungen gab, konnten wir im Herbst 2013 den Abschluss der Speicherbodendämmung über der Hallendecke beauftragen. Wir konnten auch die Stadt überzeugen, den offenen Bereich über dem Bürgerdienst in diesem Zusammenhang ebenfalls zu dämmen, so dass die Effektivität unserer Maßnahme noch gesteigert wird.

Weiterhin hat die Stadt Mannheim die Duschanlagen in der Damen- und Herrenumkleide erneuert. Bei den Damen sorgt nun ein Durchlauferhitzer energiesparend für warmes und hygienisch einwandfreies Wasser.

Termine und Veranstaltungen des Turnvereins 2014

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
27. Februar	20:11 Uhr	Weiberfasnacht beim Turnverein
1. März	15:01 Uhr	Kindermaskenball
22. März	12:00 Uhr	Aufbau Beachvolleyballanlage
12. April		Tennisplatz-Eröffnung (wenn es das Wetter zulässt) anschl. Präsentation Boule/Petanque-Sport
26. April	20:00 Uhr	Frühlingsball
29. Mai		Turnwandertag
8. – 12. September		Kinderferienwoche beim Turnverein
20. September	18:00 Uhr	Helferessen
18. – 20. Oktober		Straußwirtschaft an Kerwe
5. Dezember	17:30 Uhr	Nikolausfeier
5. Dezember	20:00 Uhr	Nikolausparty
20. Dezember	19:30 Uhr	Weihnachtsfeier

Aktuelle Informationen, Ansprechpartner, den Übungsplan, Berichte, Fotos, etc. finden Sie auf unserer Homepage www.tv-1892-friedrichsfeld.de.